

KALENDER REGIONAAL DIENSTENCENTRUM

- 05 oktober: ADHD, modeverschijnsel of realiteit
 12 oktober: Osteoporose
 09 november: Ups & Downs: manisch-depressieve stoornis
 12, 19, 26 november en 3 december: 4 daagse workshop: Geheugentraining, speels omgaan met je geheugen.
 18 november: Compressietherapie
 25 november: Ogen: de spiegel van de ziel
 30 november: Workshop: 'Introductie voetreflexologie'
 07 december: Praatcafé dementie
 08 december: De eerste stap naar een beter gehoor, een beter verstaan.
 09 december: Geboortecoach
 16 december: Pluk de Dag, dialogen

03/860.70.00 • thuiszorgcentrum@otv.be

Werken mee aan deze Nieuwsbrief
 ▲ Griet Nagels
 ▲ Leen Derboven
 ▲ Veerle Vanderbiesen
 ▲ Rudy De Win
 ▲ Martine Vermeiren
 ▲ Brenda Backx
 ▲ Claudia Van den Broeck
 ▲ Martine Knevels
 ▲ Brenda Laureys
 Lay-out
 ▲ David Vleminckx

OVERWINNINGSSTRAAT
 133-135
 2830 WILLEBROEK
 ALGEMEEN NUMMER:
 TEL. 03/8607000
 FAX 03/8660782
 E-MAIL:
 REGIONIEUWS@OTV.BE
 WEBSITE:
 WWW.OTV.BE

Periodiciteit 5 X Jaar: feb-april-juni-sept-dec ▲ Afgifte - kantoor 2800 Mechelen-mail ▲ VU: W. Leemans p/a Overwinningstraat 133-135 - 2830 Willebroek

OTV-GROEP

OTV-GROEP

- Gezins hulp
- Bejaardenzorg
- Poetsdienst
- Kraamzorg
- Dienstencheques
- Thuisverpleging
- Thuiszorgcentrum
- Ortho-shop
- Residentiële opvang
- Kinderopvang

DAG VAN DE VERZORGENDE

Dagelijks kunnen honderden klanten rekenen op de inzet van onze medewerkers van gezinshulp, poetsdienst of dienstencheques. Van jong tot oud, van zorgbehoevend tot kersverse mama, allen mogen zij de deskundige en kwalitatieve ondersteuning ervaren vanwege onze verzorgenden, poetshulpen of huishoudhulpen. Dagelijks geven zij het beste van zichzelf gericht naar de noden en behoeften van anderen, zonder onderscheid te maken tussen mensen. Ze helpen iedereen die daar nood aan heeft. Met vakkennis, maar ook met een hart voor mensen.

Op 20 oktober 2010 is het dag van de verzorgende en worden in het hele land alle verzorgenden in de bloemetjes gezet. Ook OTV wil haar medewerkers bedanken voor al hun inzet met een leuk en praktisch geschenk als erkenning en waardering voor hun harde werk. Bedankt!!!



P4A8100

België-Belgique
 P.B.
 2800 Mechelen
 8/2857



SEPTEMBER 2010

OTV in beweging...

De zomermaanden zijn alweer voorbij. Maar zowel in onze thuiszorg als in de residentiële hulpverlening werd er tijdens de vakantie maanden niet stilgezeten. Uiteraard heeft ons personeel ook recht op de nodige vakantie om de batterijen opnieuw op te laden, en voor de dienstverantwoordelijken is het dan ook een heel gepuzzel om de planningen in deze maanden rond te krijgen, zodat de continuïteit van de diverse diensten gegarandeerd kon blijven. In het zorghotel werd er dan weer gebruik gemaakt van jobstudenten. In de zorgsector werken vraagt heel wat extra inspanningen, zwaar werk, vaak ook weekends en in ploegen werken. Het is dan ook fijn om te zien hoe gedreven de jeugd zich inzet voor de meer hulpbehoevenden in onze maatschappij.

In het zorghotel zijn de opstartperikelen stilaan vergeten. De bouwwerken zijn in hun laatste afwerkingsfase. Zo zal in de loop van de maand oktober de brasserie zijn deuren openen en ook de lounge zal rond die tijd voor het publiek toegankelijk worden. De binnenhuisarchitecten hebben hun best gedaan want het ziet er heel mooi en vooral gezellig uit. Wij verheugen ons alvast op de sfeer en de gezellige drukte van de komende maanden.

In dit nummer

- Residentie Plaza, stijlvol en veilig wonen. Bijna alle appartementen ondertussen bewoond. **2**
- Zorg- en thuishotel Seniorplaza, een thuis voor onze gasten. **3**
- Start fase 2. Bijkomende serviceflats met een commercieel gelijkvloers en uitbreiding wellness gedeelte met o.m. een zwembad. **4**
- Opening van de Kiné praktijk met fitnessruimte. Groepslessen bewegingstherapie maar ook individuele relaxatiemassage. **5**
- Thuiszorg, een hele waaier. De juiste hulpverlening voor elke specifieke situatie. **6**
- Veiligheid in en rond de woonst. Orthoshop informeert en adviseert. **7**
- Regionaal Dienstencentrum. Kijk snel op de laatste pagina voor een blik op het ruime vormingsaanbod. **8**



Wilfried Leemans,
 Directeur-
 Afgevaardigd
 Bestuurder

RESIDENTIE PLAZA, STIJLVOL EN VEILIG WONEN

De eerste vierentwintig service-appartementen in Residentie Plaza zijn klaar! In de maand juni namen de eerste bewoners hun intrek en ondertussen zijn de meeste appartementen bewoond.

Afwerking en opstart

In ons vorig nummer kon u al lezen hoe meneer en mevrouw Cockx hun verhuis naar Residentie Plaza hebben ervaren. Vooral zij, en ook de andere bewoners, konden intrekken in hun flat, diende er nog heel wat te gebeuren. En ook de eerste weken nadat de eerste bewoners in hun nieuwe flat waren ingetrokken, dienden nog een aantal schoonheidsfoutjes te worden weg gewerkt. Zo was het in de opstartmaanden nog een komen en gaan van werkmannen, elektriciens, loodgieters, schrijnwerkers, Er werden nog vlug stopcontacten, verlichtingspunten en lusterhaken geplaatst. De schrijnwerker stelde alles in het werk om de keuken tijdig geplaatst te krijgen waarna de loodgieter net voor de aankomst van de verhuismagazijnen de kranen kon aansluiten. Sommige vloeren moesten een aantal keren behandeld worden om cementsluis en andere bouwresten te verwijderen. En door de hitte in de maand juli werd tijdens het bouwverlof nog vlug een speciale ploeg samengesteld om de airconditioning in de flats af te stellen. De stelling dat met druk op de ketel bergen verzet worden, werd ook hier bewezen. Er werd met man en macht gewerkt om de flats voor de verhuis volledig in orde te brengen.

Technische dienst

Ondertussen zijn de flats volledig opgeleverd en worden diverse klusjes door Luc en Jurgen geklaard. Zij helpen bij het verplaatsen van een kast, het aansluiten van een lamp, het hangen van kaders, het opnieuw instellen van de verwarmingsketel... Geen inspanning is hen te groot en voor elk probleem vinden zij wel een oplossing. Onze residenten zijn dan ook vol lof over onze technische dienst.

Onthaal en receptie

De receptie is nog volop in afwerking. Een voorlopige receptie werd opgesteld vlak bij de ingang naar het zorghotel. Omdat de brievenbussen aan de ingang nog niet konden geïnstalleerd worden, werd voor de serviceflats de post gesorteerd aan de receptie.

Toegangscontrole voor de veiligheid

Nieuwe technologieën zoals het gebruik van een elektronische badge in plaats van een sleutel zorgen voor extra veiligheid. Bij verlies van de badge kan deze worden geblokkeerd zodat oneigenlijk gebruik uitgesloten wordt. Het feit dat er geen extra slot voorzien is aan de binnenzijde van de toegangsdeur van de flat, bezorgt sommige residenten een vals gevoel van onveiligheid. Echter, in geval van nood kan de hulpverlening toch de flat betreden. En als er toch een deur zou geforceerd worden, wordt er een signaal gestuurd naar het verantwoordelijk personeel. De veiligheid is dus wel degelijk gegarandeerd. Ondertussen werden ook de camera's geplaatst en in dienst gesteld, werd de toegangspoort aan het binnenplein geplaatst en wordt momenteel de gevelverlichting verder afgewerkt.



VEILIGHEID IN EN ROND DE EIGEN WOONST

Bij het woord VEILIGHEID denken we vaak aan bescherming tegen criminaliteit. Toch is de kans dat we het slachtoffer worden van een ongeluk(je) vele malen groter. Voor senioren het risico op vallen, zich verbranden groter dan de kans om overvallen te worden.

Wanneer iemand valt heeft dit vaak grote gevolgen op psychisch, fysisch en sociaal vlak voor het slachtoffer en de mensen rondom hem. Daarom is valpreventie dan ook enorm belangrijk binnen de eigen woonst. We geven u graag enkele nuttige tips die in een doorsnee woning al vele gevaarlijke punten kan helpen vermijden.

Vele tips kunnen op zich worden toegepast anderen vragen een aangepast hulpmiddel

- Zorg ervoor dat uw huis op gevaarlijke punten voorzien is van wandbeugels of leuningen. Niet alleen op de trap is dit nodig maar ook in de badkamer, op het toilet, ...
- Ban losliggende tapijten en kabels.
- Vang de post op in een bakje dat aan de deur bevestigd is.
- Plaats de schoenen op een rek of in een kast, berg uw tapijten op of voorzie ze van een anti-sliponderlaag, ...
- Zorg voor een goede doorgang.
- Draag stevig vastzittend schoeisel en stap met een stevige pas, vermijdt schuifelen.
- Zorg voor voldoende bereikbare verlichting.
- Gebruik antislipmatten in badkamer, keuken, toilet, ...
- Zorg voor een propere vloer.
- Plaats de zaken die u het meest gebruikt op makkelijk bereikbare plaatsen.
- Vermijdt bukken en reiken.
- Gebruik een stevig trapje en geen stoel om op te staan.
- Plaats het bed niet te laag (ong. 55cm) zo kan je gemakkelijk opstaan. Er zijn blokjes verkrijgbaar om het bed te verhogen. Indien nodig bedsponden plaatsen.
- Gebruik een toiletverhoger om gemakkelijk

recht te kunnen staan.

- Gebruik hulpmiddelen voor bad en of douche om op een veilige manier uw toilet te maken.
- Plaats indien nodig toiletstoel op slaapkamer.
- Blijf in beweging geëfende spieren zorgen voor een beter evenwicht!
- Om het comfort en veiligheid te verhogen zijn er ook vele hulpmiddelen, zoals een looprekje, lange schoentrekker, grijptang, traplift, wandelstok, aangepast keukengerei, sta-op-zetel...

Voor meer informatie omtrent hulpmiddelen kan u zich steeds richten tot onze medewerkers. Zij staan u graag bij van di-vrij van 9u30-12u30 en van 13u30-18u en op zaterdag van 9u30-12u30. Tel. 03/860.70.10 orthoshop@otv.be



THUISZORG, EEN HELE WAAIER

Het is niet voor niets dat 'zorg' de helft van het woord thuiszorg omvat. Dat is precies wat OTV met haar poetsvrouwen en verzorgenden wil bereiken. Wij willen zorgen voor jou en je familie, zorgen voor je welbevinden, zorgen voor een aangename en veilige leefomgeving. Daarnaast willen we ook zorg dragen voor al wat belangrijk is voor jou. Niet elke hulp is de juiste hulp in jouw specifieke situatie. Daarom delen we de thuiszorg die we bieden op in verschillende diensten met specifieke accenten.

Gezinshulp

Omwille van een operatie, na een ongeval of bij ziekte kunnen onze verzorgenden je gezin ondersteunen bij de dagelijkse taken. Koken, wassen, strijken, boodschappen, administratie, opvang van de kinderen, organisatie van je huishouden. Zij helpen je bij al je vragen tot de situatie in je gezin hersteld is of tot een nieuw evenwicht werd gevonden.

Poetshulp

Wanneer je zelf, om medische redenen, niet meer kan instaan voor het onderhoud van je woning kan je beroep doen op onze poetsdienst. Onze poetsvrouw past zich aan jouw noden aan door het poetsen gedeeltelijk of volledig over te nemen. Deze hulp kan tijdelijk of blijvend gegeven worden.

Bejaardenzorg

Deze hulp is gelijkaardig aan de gezinszorg, maar richt zich vooral op senioren en hun mantelzorgers. Met de bejaardenzorg willen we de mogelijkheid bieden dat mensen, ondanks de hulpbehoefendheid die gegroeid is, zelfstandig kunnen blijven wonen. Onze verzorgende wil een vertrouwenspersoon zijn, die je bijstaat bij je huishoudelijke taken, je eigen verzorging, je sociale contacten.

Naar de mantelzorgers wil deze hulp een steun bieden in de zorg waardoor er meer tijd vrij komt voor andere dingen of de zekerheid bieden dat er opvang is tijdens je afwezigheid.

Kraamzorg

Kraamzorg wil jonge ouders ondersteunen in de eerste periode na de geboorte van een kindje. Onze kraamverzorgende wil een discrete hulp zijn in je gezin en ondersteuning bieden voor moeder, kindje en gezin. Zij doet dit door te helpen in het huishouden, door de verzorging van kind en moeder, door tips te geven rond voeding, babybadje, ...

Indien je beroep wil doen op onze hulpverlening kan je terecht bij onze maatschappelijk werkers. Zij komen tot bij je thuis om kennis te maken en samen met jou te ontdekken wat precies je noden zijn. Op die manier kunnen we de hulp geven die het best bij je past.



Huishoudhulp

Naast deze hulp kan iedereen ook beroep doen op de dienstverlening van OTV. Je kan bij ons terecht voor huishoudhulp via de dienstencheques.

Onze huishoudhulpen helpen je bij het poetsen, was en strijk, boodschappen of het bereiden van maaltijden. Onze maatschappelijk werkers staan ook hier klaar om je telefonisch alle nodige info te geven.

ZORG- EN THUISHOTEL SENIORPLAZA

Op het moment dat dit artikel geschreven wordt, is het zorg- en thuishotel net drie maanden geopend. Per 1 juni verhuisden de bewoners immers van het oude rusthuis Egmont aan de Dendermondsesteenweg naar het nieuwe complex Seniorplaza.

Bij de start van het zorg- en thuishotel Seniorplaza is dan ook zo goed als alles nieuw; de omgeving, de gasten, de medewerkers, de procedures... Vele nieuwe elementen die van iedereen een grote aanpassing vragen en niet in het minst van de gasten. Voor hen is zulks een verhuis een ingrijpende ervaring. Voor sommigen was het een bijzonder emotionele stap. Anderen beschouwden de verhuis als een uitdaging. Eén van de gasten stelde: "Het is plezant, zo'n nieuwe omgeving en zo beleven we nog eens wat".

Waar nodig konden de gasten rekenen op een luisterend oor van zowel medewerkers als van vrijwilligers. Ook de familieleden hebben door hun aanwezigheid de overstap van de gasten een stuk makkelijker helpen maken. Ook voor de medewerkers is de nieuwe omgeving van het zorg- en thuishotel Seniorplaza een hele aanpassing. Vroegere automatismen, nieuwe procedures, toch even zoeken naar de nieuwe plaats van een product, enz. Dit alles maakt het werken in deze nieuwe omgeving tot een echte uitdaging. Als conclusie mogen we dan ook stellen dat de verhuis en de komst van nieuwe gasten als positief wordt ervaren.

Regelmatig horen we de vraag: "Verloopt alles al naar wens?" Op deze vraag moeten we nog voorzichtig reageren. De komende maanden zal veel aandacht worden besteed aan het op punt stellen van de werking. Vooral de introductie van nieuwe systemen en procedures zal veel energie vergen.

Alle aanpassingen en veranderingen dienen te gebeuren in de geest van het nieuwe welzijnsmodel. Het zorg- en thuishotel Seniorplaza heeft er voor gekozen om de bewandelde paden van de bestaande zorgmodellen te verlaten en te kiezen voor een vraaggestuurd welzijnsmodel.

Dit betekent: "Individuele zorg, alleen daar waar nodig, op vraag en discreet".

Zorg en welzijn van onze gasten wordt daarbij individueel aangestuurd binnen de wooneenheden. De gastencoaches die zeer binnenkort zullen worden aangesteld, zullen elke gast individueel binnen dit welzijnsmodel kunnen opvolgen en begeleiden. Naast de zorg, die minder dan een kwart van de dag in beslag neemt, is er immers nog zo veel te beleven.

Volgens de huidige planning zullen alle zorgstudio's (76) in de komende maanden bewoond zijn door een nieuwe gast. Alhoewel er reeds een wachtlijst bestaat, zijn er nog enkele zorgstudio's beschikbaar. Indien je interesse hebt kan je met ons contact opnemen.

Meer inlichtingen over het zorg- en thuishotel kan je bekomen via: info@seniorplaza.be of telefonisch op het nummer: 03/860.70.00. U ontvangt dan alle informatie. Persoonlijke rondleidingen zijn enkel mogelijk op afspraak.



START FASE 2

Midden juni zijn de werken voor fase II van start gegaan met de afbraak van de hoekhuizen Oude Dendermondsestraat en Overwiningsstraat, achter de Kapel Ten Bosch. De afbraakwerken werden nog voor de aanvang van het bouwverlof in juli afgerond. Midden september is de aan-nemer gestart met de bouw van 33 erkende luxe serviceflats, een commercieel gelijkvloers en een binnenzwembad. Het geheel zou afgewerkt zijn tegen medio 2012.

Wenst u meer informatie over onze erkende luxe serviceflats, dan kan u contact opnemen via het algemeen nummer 03/860.70.00 of via info@seniorplaza.be. Neem alvast ook een kijkje op onze website www.seniorplaza.be



Beleggen en wonen in erkende luxe serviceflats...

INVESTEREN IN UZELF EN IN UW TOEKOMST

Hoek Overwiningsstraat / Oude Dendermondsestraat te Willebroek

Voor informatie of een persoonlijke afspraak:

Seniorplaza
Overwiningsstraat 133-135
2830 Willebroek
03/860.70.00

UW VOORDELEN TOP-10

- 1 TOPLOCATIE IN HET CENTRUM
- 2 PRESTIGIEUS TOTAALCOMPLEX
- 3 VERSCHILLENDE WOONFORMULES
- 4 FINANCIËLE VOORDELEN
- 5 ERKENDE LUXE SERVICEFLATS
- 6 LUXE VOORZIENINGEN
- 7 TOEKOMSTBESTENDIG
- 8 DIENSTENPAKKETTEN OP MAAT
- 9 WONEN ZOLANG U WIL
- 10 SERVICEGARANTIE

www.seniorplaza.be • info@seniorplaza.be



KINESITHERAPIE

De kine- en fitnessruimte in Seniorplaza wordt geopend vanaf november 2010. Licentiaat Kinesitherapie Claudia Van den Broeck begeleidt hier **senioren (65+)** in het behandelen van **acute en chronische pathologie**. Dit op voorschrift van de huisarts.

Zij biedt daarnaast **fitness** aan, voor de revalidatie, en het onderhouden - of verbeteren - van de algemene lichamelijke conditie.

In de fitnessruimte worden **groepslessen bewegingstherapie** gegeven:

- spierversterkende oefentherapie
- stretchen
- ademhalingstherapie

Voor senioren zonder of met pathologie! (o.a. parkinson, multiple sclerose, artrose, ademhalingsproblemen, stress,...)

Nood aan ontspanning? Dan is er de **relaxatiemassage** met etherische oliën en **warmtetherapie** (hotstone)!

OPENINGSUREN KINE-FITNESSRUIMTE

Maandag en donderdag:

voormiddag: 08u30-09u30
10u00-11u00: groepsles bewegingstherapie
11u00-12u30
namiddag: 13u30-17u30

Woensdag: 08u30-12u30

Dinsdag en vrijdag:
voormiddag: 08u30-12u30
namiddag: 13u30-17u30

De groepslessen gaan door vanaf 5 inschrijvingen (max. 8 inschrijvingen per les).

Prijs: 8 euro per uur

Abonnement 10 beurten: 75 euro

Voor informatie en afspraken kan u contact opnemen met Claudia Van den Broeck.

Telefoon: 0486/68.91.78
E-mail: claudia.vandenbroeck@seniorplaza.be
Overwiningsstraat 153, 2830 Willebroek

