



FEBRUARI/MAART 2007

# Een blik achter de schermen

## OTV-THUISVERPLEGING

Onze ochtend start meestal om 7u15 uur. We beginnen bij onze diabetespatiënten (suikerzieken). Dan zijn onze patiënten aan de beurt die we brengen voor een behandeling bij de kine-sist, naar een dokterscontrole of een chemobehandeling. Onze ochtendronde eindigt rond 12 uur. Tijd voor de patiënten hun middagmaal!

De prestaties in de voormiddag beperken zich meestal tot insuline inspuitingen, toiletten (hetzij bedbad, douche of lavabo), alle soorten wondzorg (verbanden, doorligwonden, brandwonden, post-operatieve verbanden...), andere inspuitingen zoals antibiotica, vitamines, stomazorg, het klaarzetten van de medicatie van onze patiënten, hulp bij het aantrekken van steunkousen en nog zoveel meer.

's Avonds maken we onze zwaar behoeftige patiënten klaar voor de nacht. Het gaat meestal om ouderen die alleen wonen en zichzelf minder goed kunnen behelpen. Wijzelf komen dan ook vaak pas 's avonds laat terug thuis als onze kinderen al naar bed zijn.

## In dit nummer

De lente is in aantocht. Méér (zon)licht en langere dagen geven u vast ook weer een gezonde dosis energie om aan de slag te gaan!

In ons regionaal dienstencentrum staan er dan ook verschillende activiteiten op de agenda. Omgaan en bijblijven met de middelen uit onze multi-media-omgeving, van GSM tot internet.

Of hebt u meer interesse in een praktisch gerichte vorming? U kan kiezen uit een zeer verscheiden aanbod. Nog niet overtuigd? Lees dan de getuigenissen van hen die hieraan reeds hebben deelgenomen. Of bent u op zoek naar een zinvolle tijdsbesteding dan is vrijwilliger zijn misschien iets voor u? U kan er meer over lezen op pagina 3.

Een dag uit het leven van de thuisverpleging vertelt méér dan over zorg alleen, een boeiend verslag. In ons volgend nummer krijgt u meer nieuws over ons nieuwbouwproject.

Ik wens u veel leesplezier!

Met vriendelijke  
groeten.



**Wilfried  
Leemans,**  
Directeur-  
Afgestaanigd  
Bestuurder

OVERWINNINGSSTRAAT  
133-135  
2830 WILLEBROEK  
ALGEMEEN NUMMER:  
TEL. 03/8607000  
FAX 03/8660782  
E-MAIL:  
REGIONIEUWS@OTV.BE  
WEBSITE:  
WWW.OTV.BE

OTV-GROEP

- Gezinsbulp
- Bejaardenzorg
- Poetsdienst
- Kraamzorg
- Dienstencheques
- Thuisverpleging
- Thuiszorgcentrum
- Ortho-shop
- Rusthuis Egmont
- Kinderopvang



Behalve de toiletten is voor alle andere bezoeken een doktersvoorschrift vereist. In vele gevallen zal de thuisverpleging ook een regelmatig contact onderhouden met de huisarts. Bij een overlijden zorgen wij voor de lijktooi en trachten we de naaste familieleden zo goed mogelijk bij te staan in een periode waarin verdriet overheerst maar toch aandacht dient besteed te worden aan allerlei organisatorische en administratieve taken.

“Thuisverpleging” ervaren wij als een zeer dankbaar beroep. Er zijn soms dagen dat we de enige zijn die langs gaan bij de patiënt. We zijn meestal dan ook graag gezien. Eenzaamheid weegt zwaar, zowel bij jong als oud. Bij langdurige verzorgingen worden we snel aanzien als een deel van de familie.

Mensen zeggen dan “ons Ann is hier!” en zelden “het is de verpleegkundige!”. Vriendschap en genegenheid zijn belangrijke elementen in onze contacten en dat is zeker wederzijds. Een luisterend oor heeft daarenboven een psychologische impact op de patiënt, en juist om die reden vaak al de helft van het genezingsproces.

We werken met z’n allen met hart en ziel in de thuisverpleging en onze groep is onderling ook sterk aan elkaar gehecht. We zijn dan ook een team dat perfect op elkaar is afgestemd. Onze patiënten zeggen vaak : “We hebben jullie allemaal even graag!”. Ons antwoord daarop: “En wij komen allen even graag!”.

Namens de groep Willebroek



Jan, Anne, Lieve, Chris, Nicole, Geert en Philip.

**NIEUWE DIRECTEUR THUISZORG**



Wim Thierens

In onze vorige nieuwsbrief kon u lezen dat OTV op zoek was naar een “directeur thuiszorg”. Op 4 december 2006, ben ik, Wim Thierens, bij OTV gestart. Mijn voornaamste taak bestaat er in de diensten gezins- en bejaardenhulp, logistieke en aanvullende thuiszorg - beter bekend als de “poetsdienst” - en de dienstencheques in goede banen te leiden.

Opgeleid als sociaal verpleegkundige en maatschappelijk werker, en dit in combinatie met de werkervaring die ik reeds heb opgedaan binnen de thuiszorg en de rusthuissector, zet ik samen met een deskundig en gedreven team mijn schouders onder deze dienst.

De gedreven groep regioverantwoordelijken, de talrijke verzorgenden, poetshulpen en huishoudhulpen staan mee garant voor de kwalitatieve uitbouw van onze dienst- en hulpverlening. Iedereen die met een zorgvraag bij OTV komt aankloppen heeft immers recht op het behoud van een zo hoog mogelijke levenskwaliteit. Voor deze groep mensen dagelijks kunnen zorgen in hun persoonlijke omgeving en dit met respect voor ieders unieke persoonlijkheid is de belangrijkste kerntaak voor OTV.

## Ben jij onze nieuwe vrijwilliger?

### Heb je wat vrije tijd?

**Zoek je naar een zinvolle invulling ervan?  
Denk je eraan om in het vrijwilligerswerk te stappen?**

### Wat heb je nodig om vrijwilliger te worden?

- Een hart voor mensen
- Enige levenservaring
- Inzet en engagement
- Luisterbereidheid en inlevingsvermogen
- Wat vrije tijd

### Wat krijg je ervoor terug?

- Intense momenten
- Persoonlijke verrijking
- Geen loon, maar een enorme rijkdom

### Wat kunnen onze vrijwilligers doen in de thuiszorg of ons rusthuis Egmont?

De voornaamste opdracht van de vrijwilliger is als mens nabij zijn, luisterend aanwezig zijn en aandacht geven.

Naast deze emotionele ondersteuning van de patiënt, de mantelzorgers en de naasten kunnen ook praktische zaken door de vrijwilliger worden opgenomen.

### Spreekt dit u aan?

Neem dan vrijblijvend contact op met **Nadia Rypens** - animatieverantwoordelijke  
Tel. 03/289 36 13  
Fax 03/289 36 38  
E-mail: [nadia@otv.be](mailto:nadia@otv.be)  
Of

**Sabrina Van Dam**  
coördinator thuiszorgcentrum  
Tel. 03/860.70.27  
E-mail: [thuiszorgcentrum@otv.be](mailto:thuiszorgcentrum@otv.be)  
Website: <http://www.otv.be>

Op 7 maart 2007 organiseert OTV, van 10 u tot 12u, een infovoormiddag voor iedereen die meer informatie wenst over het vrijwilligerswerk binnen OTV.

Voor inschrijvingen en bijkomende informatie kan u contact opnemen met Sabrina Van Dam, 03/860 70 27, [sabrina.vandam@otv.be](mailto:sabrina.vandam@otv.be)

## EEN DANKWOORDJE AAN ONZE VRIJWILLIGERS!

Vrijwilligers, een meerwaarde! Van zaterdag 3 tot zondag 11 maart 2007 staan alle vrijwilligers in de schijnwerpers tijdens de Week van de Vrijwilliger.

Vrijwilliger zijn, dat doe je natuurlijk in de eerste plaats om anderen te helpen. Omdat je gelooft in een betere wereld en omdat je wat wil doen voor je medemens. Maar je krijgt er ook veel voor terug: je ontdekt verborgen talenten in jezelf, je krijgt erkenning voor je inzet, je ontmoet mensen... kortom, vrijwilliger zijn, dat doe je met enthousiasme.

OTV geeft bij deze een dikke pluim aan al onze vrijwilligers en bedankt hen voor hun inzet van het afgelopen jaar.

# Internetcursus voor senioren

Op 6 juni 2006 is onze cursus "internet voor senioren" van start gegaan. De cursus heeft tot doel iedereen de mogelijkheid te bieden in een zo beperkt mogelijke tijd te kunnen werken met internet. In deze cursus kom je de basisbeginselen te weten over Internet, maar uiteraard ook hoe je alles in de praktijk moet brengen. Zowel jonge als iets minder jonge senioren hebben zo voorzichtig hun eerste passen op het internet gezet. Tijdens de initiatielessen kreeg ik de vraag om zeker de beruchte "internettaal" te gebruiken. Vele senioren willen met hun kleinkinderen kunnen meepraten wanneer ze het hebben over "chatten", "downloaden", "mailen", enz...

Voor velen onder hen gaat er een nieuwe wereld open. De meeste senioren staan versteld van wat men allemaal kan met de computer. Gezien elke cursist een eigen computer ter beschikking heeft tijdens de cursus kan men volop oefenen en dingen uitproberen, weliswaar eerst zeer schuchter.



Naarmate de lessen vorderen durven enkelen onder hen zich zelfs wagen aan het chatten met leeftijdsgenoten! Een hele sprong.

Op het einde van de cursus is de angst om iets verkeerd te doen helemaal verdwenen en sturen de cursisten van thuis uit een mail naar elkaar en naar het thuiszorgcentrum. Uiteraard zijn we dan blij een mailtje van hen te krijgen!

## WANNEER?

Elke eerste en derde dinsdag van de maand van 13u tot 15u

## WAAR?

In de lokalen van het OTV-Thuiszorgcentrum

## BIJDRAGE?

3 Euro per sessie

## INFO & INSCHRIJVINGEN

Sabrina Van Dam  
OTV-Thuiszorgcentrum  
Overwiningsstraat 133-135  
Tel. 03/860.70.27  
E-mail: thuiszorgcentrum@otv.be  
Website: <http://www.otv.be>



## BORSTVOEDINGSPRAATGROEP VOOR JONGE OUDERS

Vanuit OTV vinden we het zeer belangrijk borstvoeding te promoten en te ondersteunen. Daarom organiseert het OTV-Thuiszorgcentrum, in samenwerking met Martine Marckx, vroedvrouw - lactatiekundige, maandelijks een borstvoedingspraatgroep voor jonge ouders. Tijdens een gezellige namiddag praten we over borstvoeding en wisselen we ervaringen uit.

### WANNEER?

Elke derde donderdag van de maand van 13u tot 15u

### BIJDRAGE?

2 Euro per bijeenkomst

## INFO-NAMIDDAG "NEK- EN SCHOUDEKLAGTEN"

Veel mensen hebben gezondheidsproblemen waarbij klachten over de nek en schouders centraal staan. Tijdens deze info-namiddag staan we stil bij de meest voorkomende aandoeningen van de nek en de schouder

- Hoe ontstaan nek- en schouderklachten?
- Wat zijn de symptomen?

We krijgen tips, oefeningen en technieken aangeboden om nek- en schouderklachten aan te pakken en te voorkomen.

Tijdens deze infonamiddag ontdek je "waarom" je klachten hebt en hoe je ermee komaf maakt. Voor antwoorden op deze en nog veel meer vragen kan u terecht op onze info-namiddag!

### WANNEER?

Op dinsdag 13 maart 2007 van 13u tot 15u

### BIJDRAGE?

2 Euro

## INITIATIECURSUS "AROMA- THERAPIE BINNEN HET GEZIN"

Tijdens deze vijfdaagse opleiding krijgt u een breed zicht op wat aromatherapie ons te bieden heeft. We leren aromatherapie te gebruiken in het dagdagelijkse leven. U leert wat etherische oliën zijn, hoe ze bereid worden en waarvoor ze best gebruikt worden. We staan stil bij het gebruik van aromatherapie in de keuken, ontsmetting in het huis, gebruik bij huisdieren, gebruik voor het geestelijk welbevinden, enz.

### WANNEER?

Gedurende 5 avonden telkens van 19u30 tot 21u30 • We starten op dinsdag 6 maart 2007

### KOSTPRIJS?

50 Euro voor de volledige lessenreeks

## WAAR?

Deze informatie-momenten hebben telkens plaats in de lokalen van het OTV-Thuiszorgcentrum, Overwinningstraat 133-135 2830 Willebroek

Voor inschrijvingen en bijkomende informatie kan U terecht tijdens de kantooruren op het algemeen nummer:

03 / 860.70.00

Of contact opnemen met

Sabrina Van Dam,

Coördinator Thuiszorgcentrum,

Tel. 03 / 860.70.27

Fax 03 / 866.07.82

E-mail: [sabrina.vandam@otv.be](mailto:sabrina.vandam@otv.be)

Website: <http://www.otv.be>

Voor meer informatie mag u altijd een bezoekje brengen in het OTV-diensten-centrum.

IEDEREEN IS WELKOM OP DEZE INFORMATIE-MOMENTEN!

# De eerste aderspatkous met geïntegreerde huidverzorging

Als eerste fabrikant ter wereld combineert Bauerfeind de knowhow van moderne compressiekousen met verzorging op basis van natuurlijke producten.

Het resultaat is een medische aderspatkous die de benen op 2 manieren verzorgt: verbeterde doorbloeding en huidverzorging. De vezels van de nieuwe kous worden tijdens het vervaardigen met hoog gedoseerd verzorgingscomplex bestaande uit waardevolle oliën en vitamine E verrijkt. Tijdens het dragen van de kous neemt de huid afhankelijk van het huidtype zoveel verzorgende en beschermende werkstoffen op als nodig. Omdat de kous de actieve werkstoffen tijdens het dragen op de huid afgeeft, biedt Bauerfeind een speciale reload-emulsie voor behoudt van het verzorgingseffect.

Hiermee kunnen de verbruikte werkstoffen eenvoudig worden "opgeladen" en blijven alle eigenschappen van de kous gehanthaafd.

Met dit verzorgingscomplex biedt Venotrain micro balance meer dan een normale compressiekous: welbevinden en verzorging in een.

### VOORDELEN

- Veel gemakkelijker aan te trekken
- Groter draagcomfort
- Verminderde druksensatie op het been
- De ruwheid van de huid vermindert en de vochtbalans wordt hersteld: geen vervelende schilfertjes meer op de benen
- De irritatie van de huid wordt gereduceerd



## Onze steunkous kan dat ook

**VenoTrain®**  
*micro balance*

**Voorkomt uitdroging van de huid**

**Eenvoudiger aan- & uittrekken**

# BON

Bij afgifte van deze bon :

**GRATIS**  
**1 RELOAD-EMULSIE**

Ter waarde van 15 euro, bij aankoop van 1 paar Venotrain Micro-balance kousen.

Aanbod geldig tot 31 mei 2007

Niet cumuleerbaar met andere kortingen

FLEBOLOGIE

# Valentijn in Egmont

Sint Valentijn leefde ten tijde van de Romeinse keizer Claudius II. Deze keizer vond, dat het huwelijk van mannen slechte soldaten maakte. Daarom verbood hij jonge mannen om te trouwen. Een priester, die Valentijn heette, gehoorzaamde de keizer niet en zegende de huwelijken van jonge stellen. Valentijn werd betrapt en volgens de legende op 14 februari terechtgesteld. Net daarvoor was hij verliefd geworden op de dochter van de gevangenisbewaarder, naar wie hij een briefje schreef met daarop "From your Valentine". Deze zin wordt nu nog gebruikt op Valentijnskaarten. Of deze legende de waarheid is, weet niemand, maar hij is romantisch genoeg, om als uitleg te voldoen...

Natuurlijk houdt de behoefte aan liefde en intimiteit niet op na uw zeventigste verjaardag! Er is alleen een stuk minder aandacht voor die gevoelens bij senioren. De media lijkt er geen interesse in te hebben en de senioren zelf zijn soms van de 'daar praat je niet over' generatie. Toch bestaat er bij deze leeftijdsgroep wel degelijk behoefte aan informatie over (de veranderende) seksualiteit en intimiteit. De voorbije decennia is de levensverwachting aanzienlijk gestegen - het is één van de weldaden van onze moderne maatschappij - met als gevolg dat de huidige generatie senioren in betere conditie verkeert en nog volop actief is. Dit vertaald zich uiteraard ook in relaties. Liefde is van alle leeftijden en hoeft dus ook niet te stoppen.

Wat is een leven zonder vriendschap en liefde? Wat betekende Valentijnsdag voor u en hoe verliep de liefde vroeger? We vroegen het aan onze bewoners van rusthuis Egmont. "Vroeger werd Valentijn niet gevierd. Het ging er toen ook helemaal anders aan toe tussen jongens en meisjes. Wij mochten in het openbaar niet kussen of hand in hand lopen, dat was een schande. Tegenwoordig is het allemaal heel vrij, een beetje té vrij", vinden ze'.

Op 14 februari werd Valentijn wèl gevierd in rusthuis Egmont. We probeerden een beetje de romantiek van deze dag door te geven aan onze residenten. Op de menukaart had onze kokkin een romantisch menu gezet.



In de namiddag was het pas echt feest, met een hapje en een drankje, en uiteraard de aangepaste muziek, de juiste sfeer en dans!



Wij zoeken regelmatig toffe collega's voor:



## Poetshulp

Vraag vrijblijvend  
inlichtingen!  
03 / 860.70.00  
www.otv.be



## Huishoudhulp

(in het kader van de dienstencheques)

# OTV

## Samenwerking

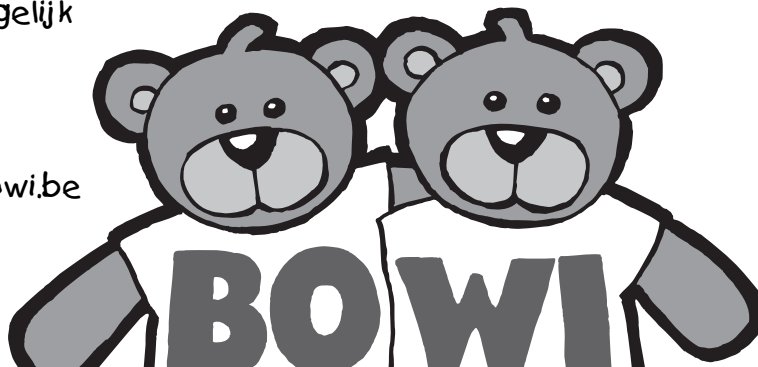
Kinderopvang **BOWI** vzw is op zoek naar enthousiaste

## onthaalmoethers/onthaalvaders

- ◆ voor dagopvang van kinderen tussen 0 en 12 jaar bij jou thuis
- ◆ regio Mechelen, Willebroek, Puurs, Bornem en deelgemeenten
- ◆ onder begeleiding van een professioneel team
- ◆ beschermd door een aangepast sociaal statuut
- ◆ geen diplomavereisten
- ◆ combinatie met loopbaanonderbreking mogelijk

Interesse?

03/860.70.30 of  
kinderopvang@bowi.be



Werken mee aan  
deze Nieuwsbrief

- ▲ Martine Knevels
- ▲ Maggy Vincke
- ▲ Gil Wyckmans
- ▲ Martine Vermeiren
- ▲ Nadia Rypens
- ▲ Sabrina Van Dam
- Eindredactie**
- ▲ Gil Wyckmans
- Lay-out**
- ▲ David Vleminckx