

- **Initiatiecursus "Kleur, stijl en persoonlijke uitstraling"**
Vanaf 5 maart, 5 donderdagavonden van 19u30 tot 22u00
- **Infonamiddag "Veiligheid in huis halen 24u op 24u?"**
Het kan met de nieuwe personen alarmeringsystemen"
Dinsdag 24 maart van 13u00 tot 15u00
- **Infoavond "Wat is pleegzorg?"**
Dinsdag 24 maart om 20u00
- **Infonamiddag "Wat is Multiple Sclerose?"**
Dinsdag 28 april van 13u00 tot 15u00
- **Maandelijks borstvoedingspraatgroep voor jonge ouders**
Elke derde donderdag van de maand van 13u00 tot 15u00.
- **Internet voor senioren**
Elke eerste en derde dinsdag van de maand van 13u00 tot 15u00

INFO EN INSCHRIJVINGEN

Deze informatiemomenten vinden telkens plaats in de lokalen van het OTV-Thuiszorgcentrum, Overwiningsstraat 133-135, 2830 Willebroek. Voor inschrijvingen en bijkomende informatie kan u terecht tijdens de kantooruren op het algemeen nummer 03/860.70.00. Voor meer informatie:

Sabrina Van Dam, coördinator Thuiszorgcentrum
Tel. 03/860.70.27 • Fax 03/866.07.82
sabrina.vandam@otv.be
www.otv.be

Het OTV-Thuiszorgcentrum organiseert in samenwerking met Psychogeriatrisch Netwerk een infonamiddag

"Wat is dementie? Hoe omgaan met dementie?"

Op deze infonamiddag komt Herman Wauters, consulent van het dementienetwerk een antwoord geven op de meest gestelde vragen in verband met dementie. Hij komt ons informeren over wat dementie is, hoe je ermee kan omgaan. We blijven stilstaan bij de veranderende relaties, communicatie... Daarnaast is er voldoende ruimte om ervaringen, vragen en bezorgdheden te delen.

Tijdens deze namiddag gaan we tevens samen bekijken wat er tijdens een vervolgnamiddag aan bod kan komen, over welk onderdeel van dementie men graag nog meer informatie wenst.

Wanneer?

Op maandag 23 maart 2009 van 13u30 tot 15u30

Waar?

Dit alles vindt plaats in de lokalen van het OTV-Thuiszorgcentrum, Overwiningsstraat 133-135, 2830 Willebroek.

Bijdrage?

3 € consumptie inbegrepen

- Werken mee aan deze Nieuwsbrief*
- ▲ Martine Knevels
 - ▲ Brenda Laureys
 - ▲ Veerle Vanderbiesen
 - ▲ Maggy Vincke
 - ▲ Katleen De Kinder
 - ▲ Annik Hennus
 - ▲ Martine Vermeiren
 - ▲ Kim Louncke
- Eindredactie*
- ▲ Sabrina Van Dam
- Lay-out*
- ▲ David Vleminckx

OVERWINNINGSSTRAAT
133-135
2830 WILLEBROEK
ALGEMEEN NUMMER:
TEL. 03/8607000
FAX 03/8660782
E-MAIL:
REGIONIEUWS@OTV.BE
WEBSITE:
WWW.OTV.BE

Periodiciteit 5 X Jaar: feb-april-juni-sept-dec ▲ Afgifte - kantoor 2800 Mechelen-mail ▲ VU: W. Leemans p/a Overwiningsstraat 133-135 - 2830 Willebroek

OTV-GROEP

OTV-GROEP

- Gezins hulp
- Bejaardenzorg
- Poetsdienst
- Kraamzorg
- Dienstencheques
- Thuisverpleging
- Thuiszorgcentrum
- Ortho-shop
- Rusthuis Egmont
- Kinderopvang



FEBRUARI 2009

Het jaar van de vernieuwing

Sinds de bekendmaking in oktober 2008 van Seniorplaza, een nieuw uniek project in het centrum van Willebroek, ontvangen wij vele positieve reacties zowel uit de streek als ver daar buiten. Ondertussen werden de wachtlijsten voor de serviceresidentie en het zorg-hotel alvast geopend en zijn er al heel wat geïnteresseerden die zich kandidaat hebben gesteld voor een appartement in de serviceresidentie of een studio in het zorghotel.

De bouwwerken zijn ondertussen zover gevorderd dat de tekeningen en plannen die wij reeds meerdere malen toonden of publiceerden nu ook in de realiteit zichtbaar worden. En... al zeggen we het zelf, we zijn er best trots op. Jaren zijn voorbijgegaan waarin we voornamelijk conceptueel en planmatig te werk zijn gegaan. Eindelijk is het dan zover dat we onze bouwplannen en onze visie over de werking dag na dag weer meer concreet zien worden.

Stijlvol, veilig en luxueus wonen
"Bij ons bent u zeker"

zie pagina 4&5



Wilfried Leemans,
Directeur-
Afgewaardigd
Bestuurder

In dit nummer

Na de drukke eindejaarsperiode is de lente weer in aantocht. Dat doet ons onmiddellijk denken aan nieuw leven, nieuwe verwachtingen, nieuwe vooruitzichten. • Ook bij OTV kijken we vol verwachting uit naar al het nieuwe dat ons dit jaar tegemoetkomt. • Op pagina 2 leest u alles over de nieuwe wind die waait doorheen de thuisverpleging. • Daarnaast kunt u op pag. 3 kennismaken met de nieuwe technologieën in ons uitleenaanbod. De personal-armtoestellen worden uitgebreid met een aantal domoticoepassingen. • Ook de bouwwerken zijn ondertussen zover gevorderd dat onze plannen nu ook in de realiteit zichtbaar worden. U leest er meer over op pag. 4 en 5. • Op pag. 6 verneemt u wat jongeren in deze nieuwe tijd aantrekt aan een job in de ouderenzorg. • Ook bij Ortho-shop betekent een nieuw jaar, nieuwe producten. Kijk vlug op pag. 7 om die te ontdekken. • In ons thuiszorgcentrum kriebelt het eveneens en zijn er allerhande activiteiten gepland. Op pag. 8 kan u alvast de nieuwe agenda bekijken. • Ik wens u veel leesgenot en een warm en zonnig voorjaar toe!

ER WAAIT EEN NIEUWE WIND DOOR DE THUISVERPLEGING...

Ook in de thuisverpleging worden we geconfronteerd met het tekort aan verpleegkundigen op de arbeidsmarkt. Vandaar dat OTV sinds enkele maanden gestart is met het werken met zorgkundigen ter ondersteuning van de thuisverpleging. Katja Van Den Brande is alvast onze ploeg komen versterken. Zij is intussen een vaste toegevoegde waarde geworden voor de regio Bornem en Londerzeel.

Waarom hebt u gekozen voor een job als zorgkundige binnen de thuisverpleging?

Deze job biedt veel afwisseling. Ik heb met verschillende mensen sociaal contact en ik leer de mensen kennen binnen hun eigen thuissituatie. Ik vind het ook aangenaam om zelfstandig te werken.

Welke taken voert u uit in de thuisverpleging?

Ik voer verzorgende taken uit. Deze taken bestaan voornamelijk uit de dagelijkse hygiënische zorgen. Ik mag geen verpleegkundige taken uitvoeren zoals wondzorg of een inspuiting geven en ook voor de hygiënische zorg worden er regelmatig controlebezoeken afgelegd door de verantwoordelijk verpleegkundigen. In tegenstelling tot bejaardenhulp, voer ik als zorgkundige in de thuisverpleging ook geen huishoudelijke taken uit. Ik kom bij iemand thuis om de hygiënische zorgen te geven en dan ga ik naar het volgende adres.

Is er een goede samenwerking tussen de zorgkundige en de verpleegkundige?

Die is er zeker. Wanneer ik in een moeilijke situatie terecht kom, bel ik de verantwoordelijk verpleegkundige van de regio. Zij/hij kan mij steeds de nodige ondersteuning bieden. Een voorbeeld is: ik kom langs bij een patiënt om deze te wassen en aan te kleden, maar deze blijkt gevallen te zijn. Ik merk een grote wond op. Dan bel ik naar de verantwoordelijk verpleegkundige die dan langs komt, de juiste zorgen verleent en indien nodig de zorgplanning voor die patiënt aanpast. Er is dagelijks contact met de verant-

woordelijk verpleegkundige maar er is ook regelmatig overleg met het ganse verpleegkundig team zodat niet alleen de continuïteit maar ook de kwaliteit van de zorg wordt bewaakt. Als zorgkundige sta ik steeds onder toezicht van een verpleegkundige, die ten alle tijde bereikbaar is en geconsulteerd kan worden. Ik sta er dus zeker niet alleen voor!

U hebt vroeger in een rusthuis gewerkt. Dit is wel een hele nieuwe wending. Hoe ervaart u deze nieuwe job?

Ik vind het zeer ontspannend werken, heb veel vrijheid en kan werken aan mijn eigen tempo. Ik leer op deze manier ook overal de weg kennen. Het meest leuke aan de job, vind ik de dankbaarheid van de patiënten. We krijgen ook een bijzondere band met mensen als we in hun thuissituatie terechtkomen. Dit is zeer aangenaam werken. Ik hoop dat ik nog een lange tijd als zorgkundige in de thuisverpleging mag werken.



EEN NIEUW JAAR, NIEUWE PRODUCTEN



Modieuze haarsjaaltjes

Een weelderige haarbos staat in onze maatschappij symbool voor een goede gezondheid, geluk en succes. Haarverlies bevindt zich dan ook in een zekere taboesfeer. Vaak verliezen vrouwen tijdelijk hun haar wanneer ze chemotherapie nodig hebben bij de behandeling van kanker. Maar ook fysische en psychische problemen kunnen geheel of gedeeltelijk haarverlies veroorzaken. Andersom kunnen problemen met het haar of de haargroei tot psychische problemen of depressies leiden. Wanneer het haar erg uitgedund is, houdt men best het hoofd bedekt. Zowel in de zomer (tegen verbranding door de zon) als in de winter (tegen de koude). Ook 's nachts draagt men best een tulband of sjaaltje zodat men niet teveel warmte verliest via de hoofdhuid.

Om de esthetische en sociale gevolgen van haarverlies draaglijker te maken kan u nu ook bij Ortho-Shop terecht voor modieuze haarsjaaltjes. Het gebruik van een sjaal kan slecht zittend haar of kaalheid op een elegante manier verbergen.

Tips met betrekking tot de keuze van het juiste sjaaltje: houd bij de keuze van je hoofdbedekking rekening met de vorm van je gezicht.

- Heb je een lang smal gezicht dan kan een klepje, een randje of een breedtelijn door de knopen die je aanbrengt, het gezicht iets breder laten lijken. Neem niet een te hoog model en ook niet een te strak om het hoofd vallend model. Een goede manier om het gezicht minder smal te laten lijken is ook om de aandacht naar de zijkant van het gezicht te leiden, door daar bijvoorbeeld een knoop te leggen of een speld op je sjaal.

- Heb je een wat vierkanter gezicht dan kun je een model nemen dat wat de hoogte ingaat. Ook asymmetrische vormen zullen je goed staan.

- Heb je een rond gezicht neem dan eventueel een wat hoger model en/of een asymmetrisch model. Een hele ronde lijn zal je gezicht nog ronder doen lijken, een bijvoorbeeld schuin randje voorkomt dat al enigszins.

- Heb je een ovaal gezicht dan ben je heel vrij in de keuzes die je kunt maken, want veel zal je goed staan.

- Mensen met een driehoekige gezichtsvorm hebben dikwijls een erg sterke kaaklijn. Het opzetten van een hoofddeksel zal de aandacht daarvan afleiden.

Welke keuze je ook maakt: het is de juiste keuze als het de keuze is die bij jou past!

ProFysio-Kussen

Iedereen kent de weldoende warmte en het gebruiksgemak van een kersenpitkussen. Het nieuwe ProFysio-kussen heeft dezelfde positieve eigenschappen maar is gevuld met lijnzaad en voelt daardoor veel zachter aan. Het vormt zich perfect naar nek, schouders, rug, hoofd, voeten, buik... De warmte die op het lichaam overgebracht wordt, kan pijn verlichten. Ideaal dus bij spierpijn.

Het ProFysio® kussen is ook geschikt als koudekompres en verlicht kwetsuren zoals bloedingstoringen, kneuzingen, verstuingen en zwellingen. Leg om hygiënische redenen het kussen niet direct op de huid, maar wikkel het eerst in de bijgevoegde ProFysio® handdoek.

OUDERENZORG, EEN GOUDEN JOB!

Onze bevolking vergrijsst en dit heeft zo zijn gevolgen... Om deze vergrijzing op te vangen dient men niet enkel nieuwe woon- en zorgcentra te bouwen, maar dit vraagt ook steeds meer extra zorgende handen, extra personeel.

Hier bovenop circuleert het verkeerde idee dat werken in de ouderenzorg minderwaardig is, dat het uit niets anders bestaat dan incontinentie materiaal verversen en dat u er niet veel voor moet kunnen. Werken in de zorg vraagt juist heel wat vaardigheden. Een dienstverlenende persoonlijkheid, gericht kunnen zijn op fysisch, psychisch, maar ook op het sociaal welbevinden van de bewoners. Hier bovenop dient men communicatievaardig te zijn, geduldig en stressbestendig.

Stel je maar voor dat u als student een opleiding in de ouderenzorg overweegt en je omgeving laat zich daar steeds negatief over uit. Zou u er dan nog voor kiezen? Ook de generatiekloof tussen de bewoners (vaak meer dan 90 jaar) en de nieuwe personeelsleden (meestal niet ouder dan 20 jaar) kan een hele uitdaging zijn.

Gelukkig zijn er nog witte raven, jonge gemotiveerde mensen met het hart op de juiste plaats, die nog durven kiezen voor de ouderenzorg. Ook in rusthuis Egmont mochten wij recentelijk enkele "nieuwe" jonge collega's begroeten op de werkvloer. Wij spraken met enkele van hen.

Ook de vragen over de minder aangename kanten van werken in de ouderenzorg gingen wij niet uit te weg. Hierover zijn de jonge mensen vrij unaniem: Het werken tijdens het weekend en op feestdagen is het minst aangename aspect van de job. U kan minder uitgaan, familiefeesten enz. dienen vaak gemist te worden. Ook indien bewoners eens een mindere dag hebben en dit overbrengen op het personeelslid, wordt het werk al eens als "zwaar" bestempeld.

De ervaringen met het grote leeftijdsverschil worden veeleer als positief dan als negatief ervaren. De bewoners vertellen veel verhalen over vroeger. Vroeger is dan ook een wereld die onze twintigers zich nog nauwelijks kunnen inbeelden:

zonder auto's, zonder wasmachine en laat staan zonder TV, Internet en GSM....

Ook de fijne sociale contacten in het rusthuis, maken de job aantrekkelijk. Men zit steeds tussen de mensen er wordt vaak gelachen, gefeest,... Er worden vaak fijne contacten opgebouwd met bezoekers, familieleden. Ook de gezamenlijke activiteiten met een fijne groep vrijwilligers, maken het werk aangenaam.

De afwisselende uren (vroeg, late, nachtdienst) zien zij eerder als een groot voordeel dan als een nadeel. Men kan eens uitslapen bij een late dienst, eens gaan winkelen na een vroege dienst enz. Eén van de grootste troeven om te werken in de ouderenzorg is natuurlijk ook de -bijna-absolute werkzekerheid!

Kortom, werken in de ouderenzorg: een gouden job!



MEER VEILIGHEID IN HUIS MET DE UITBREIDING VAN DE PERSONENALARMSYSTEMEN

Iedereen is gesteld op zijn vrijheid. Maar soms worden bewegingsvrijheid en zelfstandigheid om één of andere reden beperkt. Gewone, dagdagelijkse activiteiten worden moeilijke en stresserende opdrachten voor mensen die leven met een lichamelijke handicap of senioren die minder mobiel zijn. De gedachte aan een ongeval is nooit ver weg. Maar ook bij familie, vrienden en kennissen leeft deze ongerustheid.

Omdat we het belangrijk vinden dat iedereen zo lang mogelijk in zijn thuissituatie kan verblijven wensen we het gebruik van personenalarmtoestellen te promoten en bovendien uit te breiden met draadloze domotica-toepassingen zoals de CO-melder, de brand/rookdetector, valdetectie en bewegingsdetectie.

HOE WERKT EEN PERSONENALARMTTOESTEL?

U bent in een noodsituatie en drukt op de knop van het zendertje. Via de telefoonlijn wordt door de centrale uw oproep ontvangen. De operator beantwoordt uw oproep in minder dan één minuut. U kan een gesprek hebben met de operator, zelfs wanneer u gevallen bent. U kan uitleggen wat er aan de hand is, de operator zal u zoveel mogelijk geruststellen. Terwijl dit gebeurt, zal een tweede operator de hulpverlener verwittigen. De operator blijft met u in contact tot de opgeroepen persoon bij u is aangekomen. Een volledige service, dag en nacht!

DE ROOKMELDER

Bij brand en/of rookontwikkeling wordt er via het personenalarmtoestel een 'brandmelding' naar de centrale gestuurd. De centrale opent direct de spreek-/luisterverbinding om te vragen wat er aan de hand is. Is er inderdaad brand of wordt er niet gereageerd dan wordt de brandweer gealarmeerd.

DE VALDETECTOR

De valdetector vangt een mogelijk val van de drager op en leidt een alarmsignaal via het alarmtoestel naar de centrale. De valdetector ontwaakt uit zijn slaapmodus wanneer een schok door een val gedetecteerd wordt. Vervolgens

wordt er gekeken naar de positie van de gebruiker via een tweede sensor. Het proces wordt enkel voortgezet wanneer de persoon zich in liggende toestand bevindt. Indien de situatie 15 seconden ongewijzigd blijft zal het apparaat een noodsituatie registreren en een signaal sturen.

DE BEWEGINGSDETECTOR

De draadloze bewegingsdetector kan zowel voor de controle op inactiviteit als op activiteit worden gebruikt. Bijvoorbeeld: om alarm te geven indien er binnen een vooraf ingestelde tijdspanne geen beweging wordt gedetecteerd (inactiviteit) of nog indien er beweging wordt gedetecteerd wanneer normaal niemand aanwezig mag zijn (inbraak). De draadloze bewegingsdetector communiceert via een ingebouwde zender met het personenalarmtoestel dat vervolgens een melding naar de centrale stuurt. Daarop zal de centrale de meest aangewezen en directe actie ondernemen.

DE CO-MELDER

De CO-melder wordt eveneens aangesloten op het personenalarmtoestel. De draadloze CO-detector geeft direct alarm wanneer een gevaarlijk niveau van koolstofmonoxide wordt gedetecteerd. Zo kan er vlug ingegrepen worden en kan erger voorkomen worden.

Voor meer info kan u contact opnemen met Sabrina Van Dam, coördinator thuiszorgcentrum, 03/860 70 27

NIEUWE TARIEVEN

Huurformule (all in) standaard

Personenalarmtoestel:
11.88 € per maand

Huurformule (all in) standaard

Personenalarmtoestel + 2 bijkomende componenten: 13.88 € per maand

Plaatsing

Dringende plaatsing (binnen 48 uur): 90 €
Normale plaatsing (binnen 10 dagen): 60 €
Plaatsing bijkomende component: 10 €

OTV... PARTNER VAN SENIORPLAZA

Zoals u weet hebben wij Seniorplaza onderverdeeld in vijf clusters, vijf sterren die een weergave zijn van wonen, werken, winkelen, wellness en welzijn. Een noemer voor een waaiertje aan functies, activiteiten en kwaliteiten. Seniorplaza wordt een bruisend centrum waar er voor iedereen wat te beleven valt. Zowel jong als oud. Vandaag staan we even stil bij de cluster Thuiszorg & Thuishotel.

DE THUISZORG... EEN GEKENDE VASTE WAARDE!

OTV is partner van Seniorplaza en al onze thuiszorgdiensten krijgen dan ook hun vaste plek op de Plaza. De thuiszorg is ondertussen een gekende waarde. Meer dan 20 jaar staat OTV al garant voor een kwalitatieve en deskundige dienstverlening voor iedereen. OTV is een aanvulling aan het aanbod van functies, activiteiten en diensten binnen Seniorplaza. Voor zelfstandig verpleegkundigen bieden wij de nodige administratieve ondersteuning op het vlak van de verwerking van de nomenclatuur.

U kunt op de Plaza terecht voor :

- Gezins hulp
- Bejaardenhulp
- Poetsdienst
- Kraamzorg
- Dienstencheques
- Thuisverpleging
- Kinderopvang.

THUISHOTEL

• Voor wie?

Seniorplaza beschikt over 12 hotelkamers waarvan er 9 kamers voorzien zijn voor ouderen die voor een kortere of langere periode zorg nodig hebben. Wettelijk mag het verblijf niet langer dan 3 maanden duren. De overige 3 kamers zullen aan iedereen aangeboden worden.

• Als u op vakantie gaat...

Zorgt u dagelijks voor uw moeder maar u gaat op vakantie? Uw moeder kan tijdens uw afwezigheid in het thuishotel verblijven. Op die manier gaat u zelf met een gerust hart op vakantie en bent u zeker dat er goed voor haar gezorgd wordt. Voor uw moeder wordt het op dat ogenblik ook een stukje vakantie want zij verblijft in een stijlvol ingerichte hotelkamer. De zorg is aanwezig en ook voor de nodige animatie wordt gezorgd door deskundig personeel.



• Als u na een ingreep moet revalideren...

Na een heelkundige ingreep wordt men vaak al na enkele dagen uit de kliniek ontslagen. Revalidatie moet dan verder thuis opgevangen worden. Niet voor iedereen zo evident. Het Thuishotel voorziet zowel in de nodige zorgen als alle mogelijke faciliteiten voor de revalidatie. De Kinépraktijk en fitnessruimte staan ter beschikking van onze hotelgasten. Daarnaast bent u zeker van deskundig medisch en paramedisch personeel dat 24/24 beschikbaar is. Deze ondersteuning in combinatie met de royale, luxueus ingerichte, hotelkamers maken het geheel alvast een pak aangenamer

• Of louter als hotelgast...

Stel uw moeder woont in een van onze serviceflats en u woont zelf niet in nabije regio, maar wenst enkele dagen met uw moeder door te brengen. U zou dan kunnen kiezen om in het thuishotel te verblijven, in een kamer die voorzien is van alles wat men van een hotelsfeer verwacht. Zo zijn de royale kamers voorzien van flatscreen-TV, badkamer, telefoon, internet, safe en minibar. Room-service wordt u aangeboden door vriendelijke hotelmedewerkers. Op de plaza is alles aanwezig om uw verblijf nog aangenamer te maken. Zo kunt u gebruik maken van het wellness & aquacentrum en culinair genieten in de taverne.

SENIOR PLAZA

beleef de sterren

Nog slechts 3
appartementen te koop*

(* via obligatiefinanciering)

Voor informatie of een persoonlijke afspraak:
SENIORPLAZA
Overwinningstraat 133-135
2830 Willebroek
03/860.70.00

Stijlvol, veilig en luxueus wonen
“**Bij ons bent u zeker**”

- ★ **Zeker van onze diensten en onze mensen...**
Zekerheid is het allerbelangrijkste voor een senior. In onze streek staan alvast 300 medewerkers en een uitgebreid Seniorplaza-team klaar om voor u te zorgen. Elke dag opnieuw. Vandaag, morgen... en ook overmorgen.
- ★ **Zeker dat u niet meer moet verhuizen...**
Gezondheidsproblemen, het kan ons allemaal overkomen. In een niet-erkende seniorie is het risico groot dat u op latere leeftijd opnieuw moet verhuizen. Bij ons daarentegen bent u voor altijd zeker van een comfortabele en stijlvolle woonst.
- ★ **Zeker van een topligging in volle centrum**
Als het wandelen ooit wat minder gemakkelijk gaat dan blijft u bij ons de voordelen genieten van een unieke ligging in volle centrum. Alle winkels, diensten, vervoer en ontspanning vlakbij de deur.
- ★ **Zeker van een gewaarborgde kwaliteit**
De Vlaamse Overheid stelt terecht hoge kwaliteitseisen aan de uitbaters van erkende serviceflats. Dankzij onze erkenning kunnen wij u dan ook een service- en kwaliteitsgarantie verzekeren.
- ★ **Zeker van de beste prijs/kwaliteit**
In Seniorplaza woont en leeft u in een prestigieus complex met een uitstekende prijs/kwaliteitsverhouding. In niet-erkende seniorieën betaalt u 21% BTW voor de diensten, bij ons hoeft u géén BTW te betalen. Dat scheelt een aardig bedrag.

www.seniorplaza.be
info@seniorplaza.be

