



FEBRUARI 2008

Als wij kunnen helpen, graag!

Onder deze slagzin staan de ruim 190 medewerkers van onze thuiszorgdiensten in de regio Klein-Brabant – Vaartland – Mechelen dagelijks paraat. OTV biedt op volledig onafhankelijke basis hulp- en dienstverlening onder drie grote vormen.

De zorgbehoevende cliënt die nood heeft aan praktische ondersteuning in het thuismilieu kan beroep doen op de erkende dienst voor gezins- en bejaardenhulp. Het takenpakket van de verzorgenden bekleedt een ruim pallet. In overleg met de cliënt en zijn directe omgeving wordt een combinatie geboden van persoonlijke zorg en huishoudelijke taken. De zorgvraag staat hierbij centraal en er wordt intensief samengewerkt met de mantelzorg en professionele zorgverleners zoals thuisverpleging of huisarts.

Voor zorgbehoevende cliënten waar de vraag zich hoofdzakelijk richt op onderhoud van de woning biedt OTV een antwoord met de dienst voor logistieke en ondersteunende thuiszorg die we in de praktijk vaak 'poetsdienst' noemen. Zoals deze naam laat vermoeden gaat het hierbij uitsluitend over onderhoud van de woning.

In dit nummer

De lente is in aantocht. Méér (zon) licht en langere dagen geven u vast ook weer een gezonde dosis energie.

- Ook onze thuiszorgdiensten staan deze lente weer dagelijks voor u paraat. Hoe zij dit doen kan u lezen op pag. 1 en 2.
- In rusthuis Egmont was het weer feest, kijkt u mee op pag. 2
- De werken van ons nieuwbouwproject zijn intussen zichtbaar. Op pag. 3 kan u meekijken naar de actuele toestand van de bouwwerken.
- Mensen die last hebben van allergieën kijken met gemengde gevoelens uit naar de lente. Bij Ortho-shop kan u terecht voor een waaier van oplossingen. U kan er meer over lezen op pagina 4. Daarnaast leest u alles over een nieuw OTV initiatief: de OTV-clubkaart
- Een nieuwe lente, een nieuwe look: OTV-thuisverpleging verhuist! Kijkt u mee op pag. 6
- In ons Thuiszorgcentrum zijn er weer verschillende activiteiten gepland. Noteer de afspraken alvast in uw agenda!

Ik wens u veel leesplezier en alvast een warm en zonnig voorjaar toe!



Wilfried Leemans,
Directeur-
Afgvaardigd
Bestuurder

OVERWINNINGSSTRAAT
133-135
2830 WILLEBROEK
ALGEMEEN NUMMER:
TEL. 03/8607000
FAX 03/8660782
E-MAIL:
REGIONIEUWS@OTV.BE
WEBSITE:
WWW.OTV.BE

OTV-GROEP

- Gezins hulp
- Bejaardenzorg
- Poetsdienst
- Kraamzorg
- Dienstencheques
- Thuisverpleging
- Thuiszorgcentrum
- Ortho-shop
- Rusthuis Egmont
- Kinderopvang

Sedert 2003 werd het aanbod van OTV ook uitgebreid met huishoudhulp via dienstencheques. De dienstencheque is een financieel aantrekkelijk systeem dat openstaat voor iedereen die beroep wil doen op huishoudhulp. Zowel jonge gezinnen als senioren kunnen gebruik maken van deze dienst voor huishoudelijke taken zoals onderhoud van de woonst, strijk of bereiden van maaltijden.

In de regio Klein-brabant, Vaartland en Mechelen werden het voorbije jaar door alle diensten van OTV samen 1.670 gezinnen of alleenstaanden geholpen. Voor meer informatie over deze OTV-diensten staat een team regio-verantwoordelijken tot uw dienst. Achteraan deze nieuwsbrief stellen wij hen kort voor en vindt u hoe onze diensten bereikbaar zijn.



EEUWELINGE BIJ OTV-POETSDIENST

Kort na nieuwjaar was er al meteen terug een groot feest in de Mechelse deelgemeente Heffen. Leonie Peeters vierde op 2 januari haar 100ste verjaardag.

Zij stamt uit een kroostrijk gezin met 13 kinderen. Samen met haar echtgenoot runde zij een klein landbouwbedrijfje waar ze zelf ook hard meewerkte. Het gezin bleef kinderloos.

Mevrouw Peeters houdt van haar zelfstandigheid in haar gezellige huisje in Heffen. Sedert 1985 doet zij beroep op de poetsdienst van OTV voor het wekelijks onderhoud. Voor heel veel zaken, zoals de was en de strijk, staat ze liever zelf in. Ook enkele familieleden en burens dragen dagelijks hun steentje bij.

Haar zelfbereide pannenkoeken of rijstpap zijn voor al haar bekenden nog regelmatig een delicatessen.

Namens OTV werd zij in aanwezigheid van haar vaste poetsvrouw, Anja, letterlijk in de bloemen gezet bij deze bijzondere gebeurtenis. Zij gaf volgend geheim prijs dat haar hielp om de kaap van de 100 te halen: altijd tevreden zijn met wat je hebt en nooit slecht gezind zijn. Het was een groot feest in Heffen en mevrouw Peeters voelde zich in de wolken.

RUSTHUIS EGMONT

FREDDY, DANK U WEL!

Namens de directie, de bewoners en het voltallige personeel van rusthuis Egmont, willen wij heel graag Freddy Van Lier bedanken voor zijn jarenlange belangeloze inzet als vrijwilliger in ons rusthuis.

Jarenlang heeft Freddy zich ingezet voor onze bewoners en hun familieleden. Zijn muziek heeft ons allen meerdere mooie momenten bezorgd: bewoners die meezongen, of ook gewoon stilltjes genoten, familieleden en bezoekers die de dansvloer onveilig maakten... Bij vele feestjes was hij van de partij. Dit jaar luisterde hij voor de laatste maal onze nieuwjaarsreceptie op. Uiteraard bedankten we hem op gepaste wijze en zeggen we met een warm hart: Beste Freddy, dank u wel voor alles!



OTV-PROJECT IN DE KIJKER

Stapsgewijs volgen wij voor u de werken op. De foto's tonen u de toestand van de bouwwerken midden februari 2008. Wil u er graag meer over weten, kijk dan regelmatig op onze website www.otv.be



LENTE, ZON EN... ALLERGIEËN



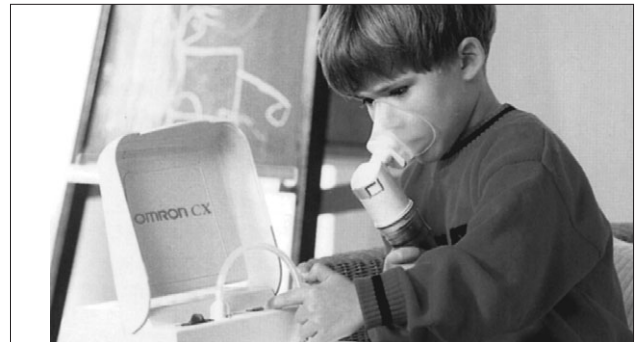
Na een lange winter kijken we vol verwachting uit naar de lente. De ontluikende natuur, de eerste weldoende zonnestrallen. Mensen die last hebben van allergieën doen dit echter met gemengde gevoelens! Eén op de 3 Belgen heeft er vroeg of laat last van: geïrriteerde ogen, eczeem of kortademigheid. Een allergie is een overdreven reactie van het afweersysteem op een prikkel van buitenaf. Deze prikkel is een 'allergeen'. Het zijn stoffen waartegen normaal gesproken geen immuunrespons zou moeten worden opgewekt (stofdeeltjes, stuifmeel(pollen), voedingsstoffen, huisstofmijt...)



GEEF UW ALLERGIE DE DOODSTEELK!

Veel allergieën worden veroorzaakt door de huisstofmijt, of liever door de allergene stoffen in haar uitwerpselen. Een doordachte en preventieve aanpak in de slaapomgeving brengt nochtans vrij snel soelaas. Bij Ortho-Shop Vaartland kan u terecht voor een assortiment kussenslopen, matrassenbeschermers, hoofdkussens en donsdekens speciaal voor mensen met allergieproblemen. AMP producten hebben een ademend

membraan dat een ondoordringbare buffer vormt voor de huisstofmijt, maar ook voor haar voedingsbodems: huisstof, huidschilfers, haarrestjes, schimmels en bacteriën.



OMRON - CX - PRO

De meeste geneesmiddelen voor astma en allergieën worden ingenomen in een vorm om in te ademen, om te inhaleren. De OMRON aerosoltoestellen, te koop bij Ortho-Shop Vaartland zijn hiervoor uitermate geschikt. De OMRON CX PRO wordt geleverd met de "Medeljet Plus" verstuiver, waarmee men een grotere hoeveelheid kan inhaleren. Hij garandeert een doeltreffende behandeling van luchtweginfecties.

MEDINOSE ANTI-ALLERGIE APPARAAT

Medinose® is een nieuwe behandelingsmethode voor hooikoorts en andere neusallergieën om zonder medicijnen allergische verschijnselen effectief en snel te bestrijden. Medinose® lichttherapie is klinisch getest. De nieuwe methode is bijzonder, omdat niet alleen de allergische verschijnselen snel verminderen, maar men ook minder gevoelig wordt voor allergische prikkels. Dit geldt voor alle neusallergieën, zoals pollen van bomen en planten, stofmijt en huisdieren. Medinose is effectief en vertoont geen bijwerkingen.

BON -15% - AMP PRODUCTEN
- OMRON - CX - PRO
- MEDINOSE

Deze actie is geldig tot en met 01/06/2008 en is niet cumuleerbaar met andere kortingen.



WELDRA EEN NIEUW OTV INITIATIEF: DE OTV-CLUBKAART!

Om u als klant van OTV te danken voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt en om u nog beter te kunnen bedienen, wordt kortelings een OTV-CLUBKAART gemaakt. Met de uitbreiding van OTV zullen ook de mogelijkheden en de diensten in de toekomst uitgebreid worden. Deze nieuwe clubkaart zal u recht geven op tal van voordelen:

- een ledenkorting van 10% op al uw aankopen bij ORTHO-SHOP VAARTLAND
- ledenkorting op diverse activiteiten van het dienstencentrum
- Elk kwartaal een gratis een OTV-nieuwsbrief met nuttige informatie
- individuele kortingsbons voor toffe initiatieven en praktische producten

De huidige Ortho-Shop Clubkaart die een aantal klanten van Ortho-Shop nu hebben zal vervangen worden door de nieuwe OTV-clubkaart. Meer informatie hierover in onze volgende nieuwsbrief!



WIN EEN BONGO-ONTBIJT MET BUBBELS VOOR 2 PERSONEN!

Informatie via e-mail wint overal aan belang. Het is een snelle, eenvoudige en efficiënte manier om op de actualiteit in te spelen: nieuwe producten in de kijker zetten, een herinnering aan een belangrijke activiteit, een gebeurtenis die niet over het hoofd mag gezien worden. Via elektronische informatie kunnen we zeer kort op de bal spelen.

Wenst u in de toekomst op deze manier te worden geïnformeerd, mail dan uw e-mail-adres, samen met uw naam en adres door naar: info@otv.be. Uit de adressen die ons tegen 31 mei doorgemailed worden zal de winnaar geloot worden!



NIEUWE MEDEWERKER ORTHO- SHOP VAARTLAND

Vanaf 1 april verlaat Chris Schaerlaken Ortho-Shop om fulltime de dienst OTV-verpleging te versterken! Leen Derboven zal haar vervangen. Als ergotherapeut is zij zeer goed vertrouwd met alle mogelijke hulpmiddelen en zal zij onder andere een belangrijke functie vervullen bij advies in verband met woningaanpassing. Wij wensen beiden zeer veel succes met hun nieuwe loopbaan!

OTV-THUISVERPLEGING GROEP GEERT JOOS VERHUIST!

OTV thuisverpleging groep Geert Joos krijgt een nieuw gelaat. Het kantoor te Sint Amands is door de uitbreiding van de groep zelfstandig verpleegkundigen en de routes te klein geworden. Er werd uitgekeken naar een nieuw kantoor en werd gevonden in de Residentie Ter Dilft te Bornem. Het nieuwe secretariaat is heel centraal gelegen, ongeveer 50% van de patiënten woont in de onmiddellijke omgeving. Voor de bezoekers zijn er in de omgeving voldoende gratis parkeerplaatsen.

Bij de zoektocht naar een nieuw kantoor wilden wij ook iets unieks aan onze patiënten aanbieden. In het nieuwe kantoor werd namelijk een verpleegkundig kabinet voorzien. In deze praktijkruimte waar de nodige steriliteit gegarandeerd wordt, kan iedereen terecht voor dringende verpleegkundige zorgen zoals onder meer insputtingen en wondzorgen. Op deze manier willen wij aan de wensen voldoen van personen die thuis moeilijk bereikbaar zijn. (bvb. wegens de werksituatie). Omdat u niet zou moeten wachten kan u best telefonisch een afspraak maken.

OTV biedt naast de thuisverpleging nog een brede waaier aan thuiszorgdiensten aan. U kan

bij OTV terecht voor onder meer poetshulp, gezinshulp, dienstencheques, kinderopvang,... Indien nodig kan er een afspraak gemaakt worden in de vergaderzaal van het nieuwe kantoor te Bornem. Een deskundige medewerker van OTV zal u graag te woord staan. Afspraken hiervoor kan u maken via het telefoonnummer 03/860.70.00.

ADRES

Residentie Ter Dilft
Sint-Amandsesteenweg 54, 2880 Bornem

KANTOORUREN (bureel)

Maandag tot vrijdag : 8u30 - 17u
Gesloten tussen 12u30 - 13u

Of na afspraak voor het verpleegkundig kabinet.
Zaterdag: na afspraak (kabinet)
Zondag : na afspraak (kabinet)

OPENDEURDAG

Zaterdag 12 april 2008
van 14u tot 16u
Iedereen is welkom!



SUCCESVOLLE INFO-NAMIDDAG: "WAT WEET U OVER OSTEOPOROSE?"

Na het grote succes van de voordracht in 2007 werd op dinsdag 22 januari 2008 voor de tweede maal de infonamiddag "Wat weet u over osteoporose" georganiseerd.

Voor de tweede maal kunnen we van een enorm succes spreken. Dr. Willame wist ons te boeien van de eerste seconde. Op een vlotte en zeer aangename manier vertelde hij ons alles over osteoporose. Wat is osteoporose? Hoe ontstaat osteoporose? Hoe kan osteoporose vroegtijdig opgespoord worden? Hoe osteoporose doeltreffend behandelen?

Na deze grondige uiteenzetting beantwoorde dr. Willame graag al onze vragen. Vervolgens kregen we na een tasje koffie de kans om onze botsterkte te meten. Dit gebeurde aan de hand van een hielmeting. Met deze resultaten kunnen we ons dan richten tot onze huisarts.



ACTIVITEITENKALENDER

- Week van de vrijwilliger
Van 1 tot 9 maart
- Infonamiddag "Omega 3 en de goede werking van hart en bloedvaten".
Op dinsdag 18 maart van 13u tot 15u
- Infonamiddag "Rug- en nekkachten voorkomen en genezen". (2 delen)
Op dinsdag 22 en 29 april van 13u tot 15u
- Infoavond "Raad en daad voor het klimaat". Op woensdag 16 april van 19u tot 21u
- Internet voor senioren
Elke eerste en derde dinsdag van de maand van 13u tot 15u

Deze info-momenten hebben plaats in de lokalen van het OTV-Thuiszorgcentrum Overwinningstraat 133-135, 2830 Willebroek.

Voor inschrijvingen en bijkomende informatie kan u terecht tijdens de kantooruren op het algemeen nummer: 03/860 70 00. Of contact opnemen met Sabrina Van Dam, coördinator Thuiszorgcentrum, Tel. 03/860 70 27 • Fax 03/866 07 82 E-mail: sabrina.vandam@otv.be Website: <http://www.otv.be>

IEDEREEN IS WELKOM OP DEZE INFO-MOMENTEN!

VRIJWILLIGERS, EEN MEERWAARDE!

Een dankwoordje aan onze vrijwilligers! Vrijwilliger zijn, doe je natuurlijk in de eerste plaats om anderen te helpen en je wat wil doen voor je medemens. Je krijgt er ook veel voor terug: je ontdekt verborgen talenten in jezelf, je krijgt erkenning voor je inzet, je ontmoet mensen... kortom, vrijwilliger zijn, dat doe je met enthousiasme. OTV geeft bij deze een dikke pluim aan al onze vrijwilligers en bedankt hen voor hun inzet van het afgelopen jaar.

THUISZORGDIENSTEN

Vaartland • Klein-Brabant • Mechelen



Wij zijn het team regioverantwoordelijken voor Vaartland, Klein-Brabant en Mechelen.
Boven vlnr. • Tanja Windelen • Nele De Schrijver • Melissa Vatansever • Nancy Meskens
Onder vlnr. • Daisy De Kunst • Stéphanie Chartier • Griet Nagels.
Niet op de foto: Annelies Merckx en Ilse Kussé.

- Gezinszorg Londerzeel – Kappelle o/d Bos: Tanja Windelen - 03/860.77.35
- Gezinszorg/poetsdienst Mechelen: Griet Nagels - 03/860.77.33
Daisy De Kunst - 03/860.77.34
- Gezinszorg Vaartland: Stéphanie Chartier - 03/860.70.38
- Poetsdienst Willebroek: Nele De Schrijver - 03/860.70.14
- Poetsdienst Klein Brabant: Melissa Vatansever - 03/860.70.23
- Dienstencheques: Ilse Kussé - 03/860.70.21 / Annelies Merckx - 03/860.70.28

Je kan ook steeds terecht op ons algemeen nummer 03/860.70.00 of via www.otv.be.
 Ben je een cliënt en heb je een vraag of een probleem, neem gerust even contact met ons op. Wij geven je graag een antwoord of zoeken samen met jou naar een oplossing. Als medewerker in de thuiszorg of huishoudhulp sta je er niet alleen voor, samen met de personeelsdienst zijn wij er om je te ondersteunen en begeleiden. Met vragen en problemen kan je steeds bij ons terecht.



Wij zoeken toffe collega's als
 poetshulp in de thuiszorg en
 huishoudhulp met dienstencheques
 Regio Klein-Brabant, Vaartland
 en Mechelen.

Vraag vrijblijvend inlichtingen via
 03/860.70.00 • www.otv.be

Werkten mee aan
 deze Nieuwsbrief

- ▲ Wim Thierens
 - ▲ Brenda Laureys
 - ▲ Katleen De Kinder
 - ▲ Nadia Rypens
 - ▲ Martine Knevels
 - ▲ Maggy Vincke
 - ▲ Martine Vermeiren
- Eindredactie**
- ▲ Sabrina Van Dam
 - Lay-out**
 - ▲ David Vlemminckx