

Doorlopend donderdag

Zumba

Met Zumba hebben alle mensen, zowel de actieve als diegenen die fysiek iets moeilijker kunnen bewegen, de mogelijkheid om hun lichaam in conditie te houden. Zumba is een fitnessprogramma op Latijns-Amerikaanse muziek. De lessen worden verzorgd door gediplomeerd dansleraar Diana Seghers. Het tempo van de lessen wordt aangepast aan de groep.

De lessen Zumba worden telkens op donderdagnamiddag gegeven, van 14u tot 15u.

Kostprijs: € 70 voor 10 lessen, inclusief 1 flesje water per les!

Deelname per les: € 10 per les.

