

- **“BEWEGINGSTHERAPIE VOOR ACTIEVE SENIOREN”**
- **“RELAXATIE OEFENINGEN” IN GROEP**



SENIOR PLAZA

In onze aantrekkelijke kiné-fitnessruimte binnen Seniorplaza, organiseren wij verschillende groepslessen. De lessen worden gegeven door ervaren kinesitherapeuten en met maximum 8 personen per les.



WANNEER?

Bewegingstherapie voor actieve senioren

Elke dinsdag en donderdag van 09u00 tot 10u00

Relaxatie oefeningen in groep

Elke woensdag van 14u00 tot 15u00

WAAR?

Dit alles heeft plaats in de kiné-fitnessruimte van Seniorplaza, Overwinningsstraat 153, 2830 Willebroek

KOSTPRIJS?

8 euro (per les)
75 euro (abonnement 10 beurten, 3 maanden geldig)

INFO & INSCHRIJVINGEN

Fysio Team Plaza
Overwinningsstraat 153
2830 Willebroek
Tel. 03/860 49 06
fysioteam@seniorplaza.be
www.seniorplaza.be